# FUTBOL JAMOALARIDA LIDERLIK VA IJTIMOIY PSIXOLOGIK DINAMIKALAR

**O.Baxromov - JDPI sport turlarini o‘qitish metodikasi kafedrasi PhD. dotsent**

**Sharipov Hayitboy O‘ktam o‘g‘li Jismoniy madaniyat**

 **yo‘nalishi talabasi**

Futbol jamoasi faqatgina o‘yinchilarning jismoniy tayyorgarligi va texnik mahorati bilan belgilanmaydi, balki jamoa ichidagi psixologik muhit va liderlik tizimi ham natijalarga sezilarli ta’sir ko‘rsatadi. Liderlik – bu nafaqat sardorlik qilish, balki jamoani bir butun sifatida ushlab turish, futbolchilarning ruhiy barqarorligini ta’minlash va o‘yinga bo‘lgan ishtiyoqini oshirish jarayonidir. Yetakchi futbolchilar faqat maydondagi faoliyati bilan emas, balki jamoa a’zolari o‘rtasida ishonch va jipslikni ta’minlash orqali ham jamoaning muvaffaqiyatiga hissa qo‘shadi. Shuningdek, jamoaviy ijtimoiy dinamikalar ham muhim rol o‘ynab, futbolchilarning o‘zaro aloqasi va samarali jamoa tuzilishini shakllantirishga xizmat qiladi. Bunday muhitni yaratish va boshqarish esa murabbiy va yetakchi futbolchilarning strategik qarorlariga bog‘liq.

Liderlik turli shakllarda namoyon bo‘lishi mumkin. An’anaviy tarzda jamoa sardori asosiy lider sifatida qabul qilinadi, ammo amaliyot shuni ko‘rsatadiki, futbol jamoalarida yetakchilik faqat bitta futbolchiga bog‘liq emas. Tabiiy yetakchilar jamoadagi tajribali va hurmatga sazovor futbolchilar bo‘lib, ular nafaqat o‘yinda, balki mashg‘ulotlarda ham jamoaning motivatsiyasini oshirishga hissa qo‘shadi. Masalan, Ispaniya terma jamoasining sobiq sardori Karles Puyol nafaqat o‘yin davomida, balki mashg‘ulotlarda ham jamoaning ijtimoiy muhitini yaxshilashga harakat qilgan, yosh futbolchilarni qo‘llab-quvvatlagan va motivatsiya bergan. Uning maydondagi faoliyati, to‘g‘ridan-to‘g‘ri yetakchilik qilish uslubi, futbolchilarga o‘z qadrini his ettirishi jamoaning umumiy natijalariga ijobiy ta’sir ko‘rsatgan.

Futbol jamoalarida liderlikning psixologik ta’siri nafaqat individual futbolchilar, balki butun jamoaning kayfiyatiga bog‘liq. Yetakchi futbolchilar jamoaning ichki muhitini shakllantirishda katta rol o‘ynaydi. Agar jamoa sardori yoki tabiiy liderlar ijobiy va rag‘batlantiruvchi muhit yaratishsa, bu boshqa futbolchilarning ham ruhiyatiga ijobiy ta’sir qiladi. Misol tariqasida, "Manchester Yunayted" jamoasi Krishtianu Ronaldu sardorlik qilgan paytda jamoaning motivatsiyasi yuqori bo‘lgan, biroq uning tarkibdan ketishi natijasida jamoaning ichki dinamikasida pasayish kuzatilgan. Bu esa futbol jamoalarida psixologik omillar qanchalik muhim ekanini ko‘rsatadi.

Futbol jamoalarida ijtimoiy psixologik dinamikalar turlicha shakllanadi. Jamoa ichida futbolchilar o‘zaro rollarni taqsimlashadi: ba’zilari yetakchi bo‘lsa, boshqalari esa qo‘llab-quvvatlovchi yoki ijrochi rolida bo‘lishadi. Ushbu rollarning muvozanati jamoaning umumiy natijalariga bevosita ta’sir ko‘rsatadi. Agar jamoa ichida o‘zaro ishonch va hurmat shakllansa, futbolchilar bir-biriga ko‘proq moslashadi va yanada yaxshiroq hamkorlik qilishadi. Ba’zan murabbiylarning noto‘g‘ri yondashuvi yoki o‘yinchilar o‘rtasidagi kelishmovchiliklar jamoaning natijalariga salbiy ta’sir ko‘rsatishi mumkin. Agar bunday muammolar vaqtida hal qilinmasa, jamoaning psixologik muhitida tarqoqlik yuzaga kelishi mumkin.

Murabbiylar jamoaviy ruhni shakllantirishda muhim rol o‘ynaydi. Ularning asosiy vazifalaridan biri – futbolchilarga yetakchilik mas’uliyatini o‘rgatish va jamoaviy birdamlikni ta’minlashdir. Ba’zi murabbiylar jamoaning sardorini o‘zlari tayinlashsa, boshqalari esa futbolchilarga tabiiy yetakchini tanlash imkonini berishadi. Yetakchi sifatida tanlangan futbolchi faqat o‘yinda yaxshi natija ko‘rsatishi bilan emas, balki o‘zining muomala madaniyati, jamoaga bo‘lgan hurmati va stressli vaziyatlarda to‘g‘ri qaror qabul qilish qobiliyati bilan ham ajralib turishi lozim. Ko‘plab murabbiylar yetakchilik xususiyatlarini futbolchilar orasida tarbiyalash uchun maxsus psixologik mashg‘ulotlardan foydalanadilar.

Liderlik jamoa ichidagi o‘zaro motivatsiyani oshirishda ham katta ahamiyatga ega. Yetakchi futbolchilar boshqa o‘yinchilarni rag‘batlantirish orqali ularning ishonchini oshirishi va bosim ostida qanday harakat qilish kerakligini ko‘rsatishi mumkin. Bu ayniqsa, yosh futbolchilar uchun muhim, chunki ular tajribali futbolchilarning xatti-harakatlaridan o‘rnak olishadi. Masalan, Lionel Messi yosh futbolchilar bilan ishlashda ularga shaxsiy e’tibor qaratib, o‘z tajribasini ulashgani sabab, "Barselona" jamoasida yosh iste’dodlarning rivojlanishi uchun qulay muhit yaratilgan. Shuningdek, yosh futbolchilarning bosim ostida qanday harakat qilishlarini kuzatib borish va ularga to‘g‘ri maslahat berish ham tajribali liderlarning vazifasidir.

Murabbiy va jamoa yetakchilari jamoa ichidagi ijtimoiy dinamikalarni tushunishi va to‘g‘ri boshqarishi kerak. Ba’zan jamoa ichida nizo yoki kelishmovchilik yuzaga kelishi mumkin, va bu futbolchilarning motivatsiyasini pasaytiradi. Shuning uchun murabbiylar va jamoa liderlari bunday vaziyatlarni oldindan ko‘ra bilishlari va hal qilish strategiyalarini ishlab chiqishlari lozim. Ba’zi hollarda murabbiylar psixologlar bilan hamkorlik qilib, futbolchilarning ruhiy holatini yaxshilash bo‘yicha maxsus mashg‘ulotlar tashkil qilishadi. Yetakchilik murakkab psixologik jarayon bo‘lib, u nafaqat jismoniy tayyorgarlikka, balki futbolchilarning ichki holatiga ham bog‘liqdir.

Xulosa qilib aytganda, futbol jamoalarida liderlik va ijtimoiy psixologik dinamikalar natijalarga bevosita ta’sir qiladi. Samarali yetakchilik va to‘g‘ri boshqarilgan jamoaviy muhit futbolchilarning motivatsiyasini oshirib, ularning stressga chidamliligini va o‘zaro hamkorligini kuchaytiradi. Jamoa ichidagi sog‘lom psixologik muhit, ishonch va hurmat asosida shakllangan liderlik tizimi natijalar barqarorligi uchun muhim omildir. Shu sababli, futbol murabbiylari nafaqat taktik va texnik tayyorgarlikka, balki ijtimoiy psixologik omillarga ham katta e’tibor berishlari lozim. Yetakchilikni to‘g‘ri shakllantirish orqali futbol jamoalari uzoq muddatli muvaffaqiyatga erishishlari mumkin.